

¿Se siente su hijo solo, deprimido o ansioso?

### Factores de Riesgo:

- Cambio de calificaciones
- Falta de interes en actividades sociales
- Problemas para dormir/duerme más de lo normal
- Autolesiones
- Abuso de sustancias
- Depresión/Pérdida de alegría
- Víctima de abuso o violencia

PREVENCIÓN Y CRISIS\*

Mi niño/adolescente NO ESTÁ actualmente en riesgo de hacerse daño a sí mismo

Mi niño/adolescente ESTÁ EN RIESGO de hacerse daño a sí mismo

### CUIDADO DE CRISIS

- Communities in Schools** (775) 846-0250  
Coordinador y sala de recursos en 13 escuelas locales de Título 1
- Downing Counseling Clinic at UNR** (775) 682-5515  
Clínica de formación atendida por estudiantes en nivel de maestría
- WCSD School Counselor Coordinator** (775) 721-5284  
Disponible en las escuelas Para estudiantes en el condado de Washoe
- Quest Counseling** (775) 786-6880 24/7 Apoyo en crisis  
Evaluaciones, Consejería a Corto y Largo Plazo. \* Pueden recetar medicamentos
- NAMI Western NV** (775) 241-4212  
Línea de apoyo para familias que no estan en crisis

- Suicide & Crisis Hotline** Call 988 Available 24/7  
Coordinador y sala de recursos 13 escuelas de Título 1
- Children's Mobile Crisis Response Team** (775) 688-1670  
El equipo irá inmediatamente a la escuela del niño para ayudar
- Quest Counseling** (775) 786-6880 24/7 Apoyo en crisis  
Evaluaciones, asesoramiento a corto y largo plazo. \* Pueden recetar medicamentos
- Emergency Room** En los hospitales locales  
Para autolesiones inmediatas, no es una instalación cerrada. Todos los hospitales cuentan con Servicios de Emergencia

PREVENCIÓN Y CRISIS

¿Tiene seguro médico?

NO

SI

- Opciones de terapia privada**  
Muchos terapeutas privados y consultorios de terapia atienden a jóvenes. Consulte la lista por de tras para las edades de y las especialidades. Opciones con seguro y sin seguro.
- Northern Nevada Hopes** (775) 786-4673  
Telesalud, consejería pediátrica y siquiatría en persona. Gratis para clientes establecidos
- Community Health Alliance** (775) 329-6300  
Centro de salud federal, que brinda que brinda terapia y administración de medicamentos
- Hope Means Nevada** (775) 296-8336  
Proporciona comunicación comunitaria.
- Nevada Division of Child and Family Services** (775) 688-1600  
Proporciona terapia infantil y familiar y administración de medicamentos.

APOYO A LARGO PLAZO

- Quest Counseling** (775) 786-6880 24/7 crisis support  
Apoyo en caso de crisis, administración de medicamentos y terapia continua
- Thrive Wellness** (775) 525-8103  
Terapeutas especializados en trastornos alimenticios
- Opciones de Terapia Privada**  
Terapeutas privados y consultorios de terapia tratan a jóvenes. Consulte la lista por de tras para las edades y especialidades. Opciones con seguro y sin seguro medico.

Dado de alta para recibir Terapia Menos Intensa

¿Qué sigue?

Admitido a un Centro Residencial

- Willow Springs** (775) 858-3303  
Hospitalización Parcial con Terapia Intensiva para 20 adolescentes 116 camas para pacientes hospitalizados (101 niñas, 15 niños) -Trata a residentes de 12 a 17 años
- True North Treatment** (775) 870-5027  
Programa de Terapia Intensiva para mayores de 11 años
- Reno Behavioral Health Hospital** (775) 393-2201  
Hospitalización parcial 6 horas al día Terapia Intensiva 3 horas al día
- Koinonia Family Services** (775) 826-2050  
Apoya a los clientes con dificultades emocionales y de comportamiento en un entorno similar a la escuela y en un programa extracurricular
- Opciones de terapia privada**  
Terapeutas privados y consultorios de terapia para jóvenes. Consulte la lista por de tras para las edades y especialidades. Opciones con seguro y sin seguro medico.
- Renown / UNR SOAR Clinic** (775) 982-2800 First episode psychosis  
Terapia intensiva del cuidado del paciente y la familia
- Thrive Wellness** (775) 525-8103  
Programa de trastornos alimenticios, Hospitalización Parcial con Terapia Intensiva para mayores de 12 años
- Pacific Behavioral Health** (775) 287-8270  
Programa de Terapia Intensiva para mayores de 13 años
- Vitality Unlimited** (775) 322-3668  
Programa de Terapia Intensiva para mayores de 12 años
- SAI Mental Health** (775) 800-1136  
Programa de Terapia Intensiva para mayores de 12 años

- Reno Behavioral Hospital** (775) 393-2201  
- 42 camas para casos severos (50/50 niños, niñas) - 21 camas residenciales para pacientes internados a largo plazo solo para niñas - Tratamiento para pacientes mayores de 4 años
- Willow Springs** (775) 858-3303  
-116 camas residenciales (101 niñas, 15 niños) - Tratamiento para pacientes de 12 a 17 años
- PRTF North** (775) 688-1633  
- Tratamiento Psiquiátrico Residencial del Departamento de Servicios para Niños y Familias del Estado -16 camas. - Tratamiento para pacientes de 6 a 17 años
- PRTF Enterprise** (775) 688-1600  
- División de Servicios para Niños y Familias Centro Estatal de Tratamiento Residencial Psiquiátrico -20 camas. - Tratamiento para pacientes de 17 años

APOYO A LARGO PLAZO\* INTERNADOS/TRATAMIENTO EN LA COMUNIDAD

\*Se pueden encontrar recursos adicionales para prevención y apoyo a través del código QR en la última página

# Guía de Servicios Comunitarios de Salud Mental Para Jóvenes

Comprender los recursos del norte de Nevada para niños y adolescentes que necesitan apoyo de salud mental

## No se requiere seguro para ser visto

A Child's World (775) 322-4650	Community Health Alliance (775) 329-6300	Mill Street Care Center (775) 501-8655	Rise Wellness (775) 525-3400
Alliance Family Services (775) 387-3004	Downing Clinic at UNR (775) 682-5515	Northern Nevada Child and Adolescent Services (775) 688-1600	SAI Mental Health (775) 800-1136
Amber Creek (775) 284-9888	Great Basin Behavioral Health (775) 453-4143	Northern Nevada HOPES (775) 786-4673	Serenity Mental Health (775) 841-6050
American Comprehensive Counseling Services (775) 356-0371	Health Psychology Associates (775) 448-6828	Pacific Behavioral Health (775) 287-8270	Thrive Wellness (775) 525-8103
Children's Cabinet (775) 352-8090	Koinonia Family Services (775) 826-3774	Quest Counseling (775) 786-6880	Vitality Unlimited (775) 322-3668
Clover Counseling (775) 354-3819	Maple Star (775) 677-2216	Renown Behavioral Health (775) 982-5419	Zephyr Wellness (775) 525-1616

## Opciones para aquellos con seguro

A Child's World (775) 322-4650	Family Behavioral Health (775) 378-2775	Koinonia Family Services (775) 826-3774	SAI Mental Health (775) 800-1136
Amber Creek (775) 284-9888	Great Basin Behavioral Health (775) 453-4143	Maple Star (775) 677-2216	Sierra Sunrise Wellness (775) 440-1256
Child, Adolescent & Family Counseling Center (775) 826-1002	Healing Minds (775) 448-9760	Pacific Behavioral Health (775) 287-8270	Thrive Wellness (775) 525-8103
Children's Cabinet (775) 352-8090	Health Psychology Associates (775) 448-6828	Renown Behavioral Health (775) 982-5419	True North (775) 870-5027
Clover Counseling (775) 354-3819		Rise Wellness (775) 525-3400	Vitality Unlimited (775) 322-3668
Downing Clinic UNR (775) 682-5515			

Por favor avise de cualquier adición/cambio para que podamos mantener esta información actualizada: YMHdata@childrenscabinet.org.

Consulte este enlace para obtener información de contacto completa y actualizada de todos los proveedores, incluyendo especialidades, planes de seguro cubiertos y tiempos de espera, así como recursos adicionales de salud mental para jóvenes en el norte de Nevada:



Este recurso está patrocinado por:



**COMMUNITY FOUNDATION**  
of Northern Nevada

